

Klingende Stille



**Ein Sufi Intensiv Retreat
mit Klangschalen und Gongs**

4. - 7. Juni 2026

**mit
Amaité Willand
und
Astreia Elisabeth Dierlich**

Wir wollen unserer Seele Raum geben, ihren ureigenen Klang zu hören, damit wir (wieder) die „Stimme vernehmen, die ständig in unserem Innern erklingt.“

Klangschalen und Gongs führen uns wortlos und behutsam in unsere Tiefe. Wie Spiegel nehmen sie unsere Schwingungen auf - und Astreia bringt sie für uns hörbar zurück. So kommen wir in Resonanz mit uns selbst.

Schon ein einziger solcher Klang, kann unser ganzes Wesen auf allen Ebenen durchdringen, unsere innere Ordnung aufrufen und wieder ausrichten. Ein Klangbad hilft uns ganz tief loszulassen.

Amaité wird durch das Retreat mit Wa-zaif, Poesie, Atem und Präsenz leiten. Wir werden ab Samstag morgen schweigen und immer wieder Zeiten haben, wo wir ganz für uns allein den heiligen Raum im Innern erlauschen. So geben wir unserem essenziellen Wesen die Möglichkeit gehört zu werden, und „die Seele auf den Thron unseres Wesens zu setzen“.

Aus dieser Mitte heraus, lässt sich der Alltag dann wieder ganz neu erleben und beantworten.

Wann:

Donnerstag, 4. Juni ab 18:00 Uhr bis Sonntag 7. Juni nach dem Mittagessen.

Wo:

Akademie-Lichtung, Siedlung 37,
72414 Rangendingen

Investition:

220,- € Ermäßigung möglich.
100,- € für vollwertiges, vegetarisches
Catering.

Bei der **Quartiersuche** können wir behilflich sein. Es gibt ein Airbnb mit 2 Doppel- und 1 Einzelzimmer, direkt ans Grundstück angrenzend. Anmeldung über uns.

Info und Anmeldung:

bitte bei Amaité melden:
info@akademie-lichtung.de oder
07471984019 oder 015755745471
auch Signal oder Telegram

Weitere Infos zum Seminarort unter
www.akademie-lichtung.de

**Das Retreat ist nur für Menschen
geeignet, die bereits Meditations-
und Stille- Erfahrung haben.**