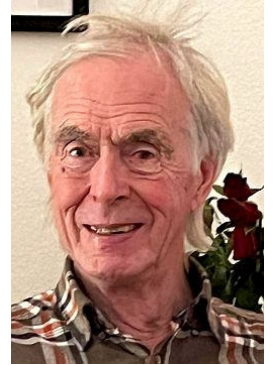


# Retreatwochen für alchemische Einzelretreats mit Sirkar Erdmann und Amaité Willand



## In einem Waldstück in Wuppertal Burgholz vom 16. – 30. August

In dieser Zeit wollen wir 2 Retreatwochen für individuelle Retreats anbieten, die einzeln oder zusammen gebucht werden können. Wir bieten gemeinsame Frühmeditationen und Abenddhikr in einem Gemeinschaftshaus an. Daneben wirst du von einem von uns durch dein persönliches Retreat begleitet.

Du zeltest in einem privaten Waldstück in einem Naturschutzgebiet im eigenen Zelt. Die flachen Zeltgelegenheiten sind so, dass einige Zelte auch dicht nebeneinanderstehen müssen. Sonst gibt es im Wald genügend Raum für Meditationsplätze. Es gibt auch drei Möglichkeiten im Haus zu schlafen.

Im Haus werden über den Tag Lebensmittel für euch zur Verfügung stehen, und wir kochen für alle eine warme vegetarische Mahlzeit pro Tag.

**Raum ist für etwa 10 Teilnehmende pro Woche. Melde dich also bald an.**

### Kosten

490 € pro Woche im eigenen Zelt

Für die Einzelzimmer im Haus kommen pro Woche 140 € dazu. Die Übernachtung im eigenen Zelt ist kostenlos.

### Zeiten:

Du kannst entweder eine oder beide Wochen buchen. Sonntag der 23.8. ist ein Tag für Ab- und Anreise. Erste Anreise am Sonntag den 16.8. letzte Abreise Sonntag den 30.8.

### Ort:

Waldstück in Wuppertal Burgholz

### Anmeldung und Info:

bei Amaité Willand [info@akademie-lichtung.de](mailto:info@akademie-lichtung.de) od. 0049 15755745471

Info über den Ort bei Sirkar Erdmann: Tel: 0049 15732553097

Bei Anmeldung wird eine genauere Anfahrtsbeschreibung gegeben.

Lebensmittelwünsche und Wohnbedürfnisse bitte gleich bei der Anmeldung anmelden.

Retreatguides in Ausbildung wollen wir, neben dem eigenen Retreat, die Möglichkeit geben, bei einer Retreatbegleitung als HospitantIn bezeugend dabei zu sein. Dies geht natürlich nur, wenn jemand von den Teilnehmenden damit einverstanden ist.